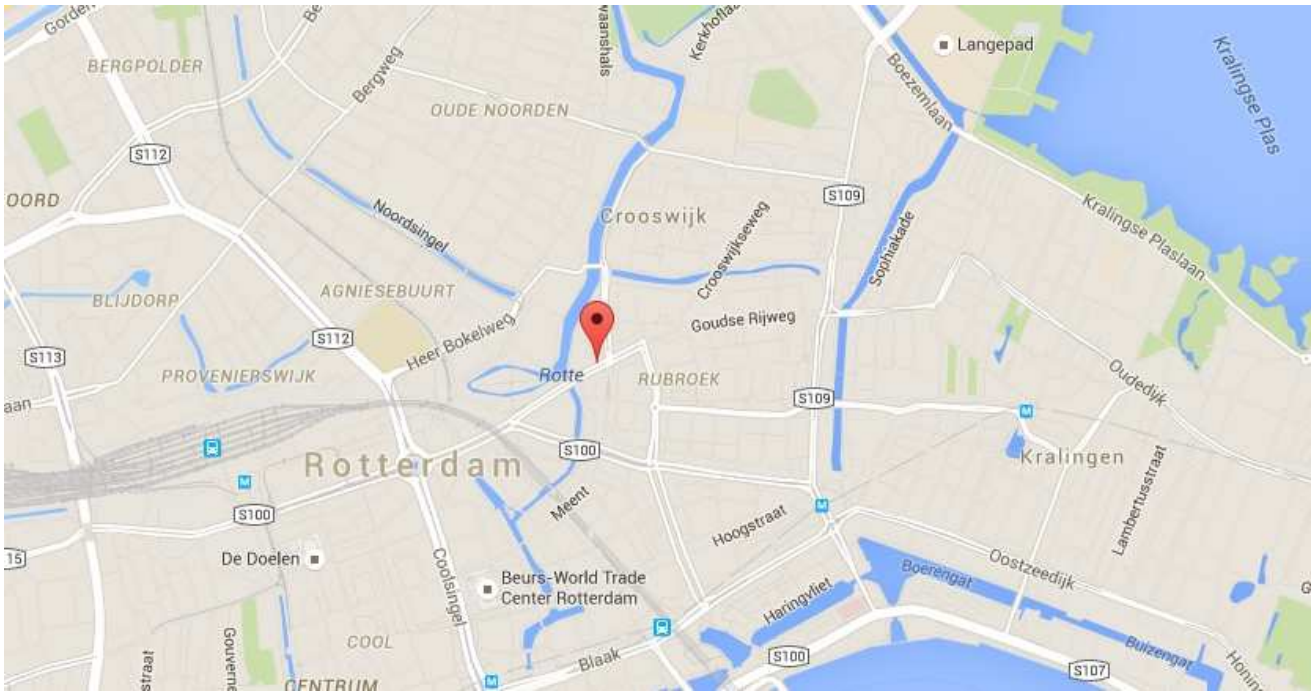
Routebeschrijving

Adresgegevens:

De Praktijk voor Zelfmanagement
Admiraal de Ruyterweg 167
3031 AA Rotterdam

Het pand van de Praktijk voor Zelfmanagement is zeer goed bereikbaar en ligt in het midden van Rotterdam, tussen treinstation Rotterdam Centraal en de wijk Kralingen in. Het pand is tegenover de winkel Action gelegen.



Met openbaar vervoer

<u>Vanaf treinstation Rotterdam Centraal:</u>

- neem de **bus 38** richting Crooswijk, stap uit bij de **bushalte de Admiraal de Ruyterweg** (stopt in de straat).
- neem **tram 7 of 8** richting Kleiweg, stap uit bij **halte Meent**, loop ca 2 minuten naar de Admiraal de Ruyterweg.
- op treinstation Rotterdam Centraal kan je de **metro nemen** richting metrostation Stadhuis en vanaf metrostation Stadhuis verder lopen (daarna nog circa 10 minuten lopen)
- op treinstation Rotterdam Centraal kan je een **OV fiets huren**, ons pand is op circa 5 minuten fietsafstand bereikbaar (zie www.ns.nl).
- vanaf treinstation Rotterdam Centraal is ons pand in circa **15 minuten loopafstand** bereikbaar

<u>Per metro (vanuit alle richtingen):</u>

- Vanaf **metrostation Stadhuis** is ons pand op circa 10 minuten loopafstand bereikbaar.

Plan jouw eigen ov-reis via: www.9292.nl en/of via www.ret.nl

Per taxi

In Rotterdam kan je door diverse taxivervoerders worden gebracht, de meest bekende is:
Rotterdamse Taxi Centrale
Tel: 010-4626060
Internet: www.rtcnv.nl
Er staan taxi's opgesteld bij treinstation Rotterdam Centraal, ook kan je een Uber taxi nemen via de app.

Met de auto

De meest eenvoudige route met de auto is om via ring Rotterdam (Noord), **afrit 14 Rotterdam-Centrum** te nemen. Rijd vervolgens over de **Schiekade** richting de Coolsingel. Rijd via de grote rotonde op **Hofplein** (derde afslag, linksaf) de straat **Pompenburg** op. Na een paar honderd meter gaat Pompenburg over in de **Admiraal de Ruyterweg**. De winkel Action is zeer goed herkenbaar, ons pand is er tegenover gelegen.
Jouw route kan je plannen via: www.routenet.nl

Parkeren

In de omgeving van ons pand betaal je overdag (zie hieronder) voor het parkeren. Zie www.rotterdam.nl/wonen-leven/parkeren/. Betalen kan via de app, jouw telefoon of bij een parkeermeter (niet met contant). Er is voldoende parkeergelegenheid **in de straat zelf**, **tegenover de winkel Action** en ook achter ons pand op **de Linker Rottekadehof.** De Linker Rottekadehof is toegankelijk via de Jonker Fransstraat (de inrit is vlak achter de Bever zwerfsport winkel).

Parkeertijden en tarieven**:

ma - do, za	09:00 - 18:00 uur	€ 2,50 per uur
vr	09:00 - 21:00 uur*	€ 2,50 per uur
zo	12:00 - 18:00 uur	€ 2,50 per uur

TIP1: in de naastgelegen parkeerzone betaal je alleen voor het parkeren op ma-za van 09:00 - 18:00 uur á € 2,50 per uur (dus de gehele zondag is gratis. De zonegrens ligt op circa 5 minuten loopafstand van ons pand, op de Goudse Rijweg, de Goudseweg en de Crooswijkseweg. Deze straten liggen achter de Albert Heijn winkel (zie de borden in de straat waar de parkeertijden duidelijk op zijn aangegeven). Zie www.prettigparkeren.nl voor alle informatie.
TIP2: op de Vriendenlaan, Rechter Rottekade, Rottestraat en de Hofdijk parkeer je op vrijdag na 18:00 uur gratis. Zie www.prettigparkeren.nl voor alle informatie.

** Deze informatie over parkeren is in oktober 2020 opgesteld n.a.v. de tarieven van www.prettigparkeren.nl houdt rekening met eventuele tariefs- en/of zonewijzigingen door de Gemeente Rotterdam en controleer de parkeerinformatie vooraf altijd zelf nog even.