

Overzicht zorgverzekeraars en vergoeding van mijn sessies in 2022*

Mijn sessies vallen onder “overige psychosociale therapie” of onder “counseling” (beide vallen onder alternatieve zorg / complementaire zorg).

Ik ben lid van de beroepsvereniging **ABvC** en van de koepelorganisatie **RBCZ** en voldoe aan de PLATO-eisen en heb een PSBK accreditatie en een AGB-code.

Op deze twee onderstaande twee pagina's van zorgwijzer kan je per zorgverzekeraar kijken of ze counseling en/of overige psychosociale therapie vergoeden. Als je er een gevonden hebt, check dan altijd ook of deze verzekeraar één of beide van mijn beroepsverenigingen erkent, hiervan kan je meestal een lijst van hun website downloaden (erkende beroepsverenigingen van alternatieve zorg), of bel de verzekeraar als je die niet kunt vinden.

<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/counseling> en op: <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/psychosociale-therapie>

(alleen de verzekeraars hieronder heb ik gecontroleerd, er zijn er dus meer die mijn sessies vergoeden, zie de bovenstaande links van zorgwijzer en mijn website en de lijst helemaal onderaan dit document).

De tarieven in dit overzicht zijn slechts een indicatie en per maand* en kunnen afwijken door jouw leeftijd, check het zelf ook altijd.

Hieronder zijn de goedkoopste pakketten van alternatieve geneeswijzen gemarkeerd, maar let ook op de tarieven van de basisverzekeringen en op het bedrag per jaar dat je voor de alternatieve geneeswijzen wilt hebben.

<i>Zorgverzekeraar</i>	<i>tarief basisverzekering</i>	<i>Naam en tarief aanvullende verzekering</i>	<i>Vergoeding alternatieve zorg</i>
MENZIS	Menzis Basis Voordelig, € 119,-	JongerenVerzorgd, € 18,95	€ 200 (tot € 40 per dag)
	Menzis Basis, € 133,25	ExtraVerzorgd 2, € 22,50	€ 300 (tot € 40 per dag)
	Menzis Basis Vrij, € 143,75	ExtraVerzorgd 3, € 43,50	€ 500 (tot € 40 per dag)

Zie: <https://www.menzis.nl/zorgverzekering> + <https://www.menzis.nl/zorg-en-vergoedingen/a/alternatieve-behandelwijzen-en-geneesmiddelen>

(klik op 'waar kunt u terecht?' -> download de lijst met erkende beroepsverenigingen)

UNIVÉ	Zorg Select, € 114,90	Aanvullend Goed, € 10,-	€ 200 (tot € 40 per dag)
	Zorg geregeld, € 133,-	Aanvullend Beter, € 26,75	€ 300 (tot € 40 per dag)
	Zorg Vrij, € 143,89	Aanvullend Best, € 38,75	€ 500 (tot € 40 per dag)

Zie: <https://www.unive.nl/zorgverzekering/premieberekenen-en-afsluiten/> en: <https://services.mijnunivezorg.nl/vergoedingen/alternatieve-zorg/alternatieve-behandelingen>

VGZ	VGZ Basis Keuze - € 126,15	VGZ Aanvullend Goed, € 11,60	€ 200 p.jr, max € 40 p.dag
	VGZ Ruime Keuze - € 132,65	VGZ Aanvullend Beter, € 23,65	€ 300 p.jr, max € 40 p.dag
	VGZ Eigen Keuze - € 142,40	VGZ Aanvullend Best, € 40,50	€ 500 p.jr, max € 40 p.dag

Zie: <https://www.vgz.nl/zorgverzekering/premie-berekenen-en-afsluiten#/stap1> + <https://www.vgz.nl/vergoedingen/alternatieve-zorg/alternatieve-behandelingen>

Zorgverzekeraar	tarief basisverzekering	Naam en tarief aanvullende verzekering	Vergoeding alternatieve zorg
OHRA	Combinatiepolis € 129,45	Aanvullend, € 12,78 Extra Aanvullend, € 23,89 Uitgebreid, € 46,50	€ 200 p.jr, max € 40,- p. dag € 350 p.jr, max € 40,- p. dag € 500 p.jr, max € 40,- p. dag

Zie: <https://www.ohra.nl/premieberekenen/zorg/ongevallen> + <https://www.ohra.nl/zorgverzekering/vergoeding/alternatieve-behandelwijzen> (klik op beroepsverenigingen pdf)

CZ	Zorgbewustpolis € 126,25 Zorg-op-maatpolis € 134,50 Zorgkeuzepolis € 145,25	50+, € 16,60 Jongeren, € 20,15 Plus, € 22,75 Top, € 43,25 Gezinnen, € 59,-	€ 350 p.jr (tot € 40 per dag) € 200 p.jr (tot € 30 per dag) € 350 p.jr (tot € 40 per dag) € 550 p.jr (tot € 40 per dag) € 350 p.jr (tot € 40 per dag)
-----------	---	--	---

Zie: <https://www.cz.nl/zorgverzekering/premie-berekenen> + <https://www.cz.nl/vergoedingen/alternatieve-geneeswijzen> (zie de ABvC in de lijst met beroepsverenigingen)

Zilveren Kruis Achmea Mijn sessies vallen onder een los artikel over counseling, zie website ↓	Budget, € 123,45 Zeker, € 131,45 Exclusief, € 143,95	Aanvullend 1 Ster, € 7,75 Aanvullend 2 Sterren, € 19,50 Aanvullend 3 Sterren, € 34,75 Aanvullend 4 Sterren, € 58,50	€ 300 p.jr, geen max per dag € 300 p.jr, geen max per dag € 300 p.jr, geen max per dag € 300 p.jr, geen max per dag
--	--	--	--

Zie: <https://www.zilverenkruis.nl/consumenten/zorgverzekering/aanvullende-verzekering> + <https://www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/counseling>

ONVZ	€ 134,50	Startfit, € 7,90 Benefit, € 20,60 Optifit, € 43,01 Topfit, € 64,87	€ 100 (€ 30 per dag) € 350 (€ 40 per dag) € 550 (€ 50 per dag) € 1000 (€ 65 per dag)
-------------	----------	---	---

<https://www.onvz.nl/vergoedingen#basisverzekering> + <https://www.onvz.nl/vergoedingen/vergoedingen-a-z/alternatieve-geneeswijzen-en-beweegezorg> (klik op 'erkende beroepsorganisatie', daar staat de ABvC in)

Vergelijk ook altijd zelf

* de tarieven zijn onder andere leeftijdsafhankelijk en afhankelijk van collectieven, daarom geeft dit overzicht slechts een indicatie, aan dit overzicht kan je geen rechten ontleen. Check de vergoedingen altijd zelf voordat je een verzekering afsluit. En neem de basisverzekeringen ook mee in jouw vergelijking.

Je kan hierbij de onderstaande vergelijkingssites gebruiken:

- <https://www.independer.nl/>
- <https://www.zorgkiezer.nl/>
- <https://www.pricewise.nl/>
- <https://www.consumentenbond.nl/zorgverzekering>

Waarschijnlijk vergoeden deze zorgverzekeraars mijn sessies in 2022:

Aevitae (+EUCARE), Anderzorg , Avéro Achmea (is Zilveren Kruis Achmea geworden), Besured (is VGZ geworden), CZ, CZ Direct, De Friesland, Delta Lloyd (is Nationale Nederlanden geworden), FBTO, IZA, IZZ, Menzis, National Academic (is VGZ geworden), Nationale Nederlanden, OHRA, ONVZ, OZF, PMA (=Menzis), PNO zorg, Promovendum, PZP (Politie Zorg Polis), Univé, United Consumers, UMC, VGZ, VvAA, ZEKUR en Zilveren Kruis Achmea. Dit geldt ook voor de volgende volmachten of collectieven: SZVK en Zorgzaam.

Ook aan dit overzicht kan je geen rechten ontleen, controleer het altijd zelf.

Laat mij het weten als je vragen hebt.

Veel succes met vergelijken,

Wouter-Jan van Keulen

Toegepast psycholoog, therapeut, coach en mindfulnesstrainer

Praktijk voor Zelfmanagement in Rotterdam

Zie: <https://www.praktijkvoorzelfmanagement.nl/particulieren/tarieven-particulieren/>